

## Санатории «Лесники», «Сосновая роща», «Озеро Медвежье»

### ОГУП «Курорты Зауралья»

Санаторий (от латинского sanare – «лечить», «исцелять») – это медицинское учреждение, в котором с лечебно-профилактическими целями используются природные лечебные факторы, такие как, благоприятный климат, минеральные воды, лечебные грязи. Лучшим способом поправить и укрепить здоровье является лечение в санатории. Именно санаторий дает возможность с максимальной пользой сочетать лечение природными лечебными факторами с лечебной физкультурой, физиотерапией, правильным питанием и соблюдением режима дня и отдыха.

Стоит обратить внимание на то, что люди, ежегодно посещающие санаторий, значительно реже болеют, выглядят лучше, чем ровесники. Да и статистика говорит сама за себя: 90% людей страдающих хроническими заболеваниями после двух-трех недельного курса санаторно-курортного лечения не болеют в течении года и более. Говоря медицинским языком, у них наступает продолжительная ремиссия заболевания.

В санаториях Курганской области «Лесники», «Сосновая роща», «Озеро Медвежье» можно получить качественное лечение с использованием уникальных природных лечебных факторов, комфортный отдых, сбалансированное диетическое питание. Немало важно и то, что курганские санатории находятся рядом, до них легко и недорого добраться, организму не нужно тратить силы на акклиматизацию. Доступные цены на услуги лечения ориентированы на доходы населения нашего региона.

Санаторное лечение проводится по принципу специализации, в связи с чем для каждого санатория устанавливается определенный, присущий только ему профиль.

Лицензия на медицинскую деятельность ОГУП «Курорты Зауралья» № ЛО-45-01-000966 от 24.04.13 г., выдана Департаментом здравоохранения Курганской области.

**Многопрофильный санаторий «Лесники» располагает оптимальными возможностями для комплексного восстановительного лечения заболеваний кровообращения, пищеварения, нервной и эндокринной систем, заболеваний органов дыхания, профессиональных заболеваний, а так же гинекологических заболеваний.**

Основное богатство санатория – минеральная вода «Лесники». Классифицируется как лечебно-столовая, гидрокарбонатная, хлоридно-натриевая, содержит 2,4 г/л минеральных веществ.

Метод питьевого лечения минеральной водой «Лесники»

- Нормализует секреторную функцию желудка и кишечника;
- Уменьшает явления дисперсии;
- Предупреждает развитие язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки;

- Уменьшает вязкость желчи, воспалительные явления, стимулирует перистальтику желчевыводящих путей, препятствуя образованию камней;
- Нормализующее влияние на двигательную функцию кишечника;
- Усиливает детоксикационную функцию печени, улучшая эндоэкологическое состояние организма в целом;
- Активизирует обменные процессы;
- Тормозит образование солей мочевой кислоты.

Минеральная вода «Лесники» используется для **гидропатии и бальнеотерапии**.

**Гидропатия** – это массажные души (циркулярный, восходящий, Шарко), подводный душ-массаж, джакузи, гидроколонтерапия.

**Бальнеотерапия** - применение ванн с минеральной водой с различными лечебными добавками – скипидаром, бишофитом, селеном, лечебными солями, экстрактами, усиливающими действие ванн.

В санатории для отпуска водных процедур функционируют также кабинет АМОК (аппаратная мониторная очистка кишечника) и лечебная сауна с бассейном.

Пелоидотерапия (грязелечение) в санатории представлена как аппликации с привозной сульфидно-иловой лечебной грязью озера Медвежье, глинолечением и парафинолечением.

В санатории «Лесники» предлагается широкий спектр физиотерапевтических услуг:

- электролечение (гальванизация, лекарственное);
- электрофорез, индуктотермия, интерференцтерапия;
- диадинамотерапия, УВЧ-терапия, ультразвуковая терапия, электромиостимуляция;
- магнитотерапия, светолечение (УФО-местное, лазеротерапия, магнитолазеротерапия);
- озонотерапия (прием озонированной воды, малая аутогемозонотерапия, внутривенное введение озонированного физраствора);
- ингаляционная терапия (минеральные, травяные, масляные);
- спелеотерапия;
- криотерапия (местная, криомаски);
- микроклизмы;
- аэроионотерапия;
- сухие углекислые ванны.

Оборудован зал лечебной физкультуры, где проводятся групповые, индивидуальные занятия, механотерапия.

Каждому пациенту осуществляется массаж ручной классический или аппаратный (механический, термомеханический, вакуумный, подводный душ-массаж).

В фитобаре отпускаются фиточаи, кислородный и био- коктейли, минеральная вода.

Работает кабинет психологической разгрузки и школа здоровья.

Для лечения и отдыха взрослых и детей в нашей области особенно популярен санаторий «Сосновая роща». Санаторий расположен в сосновом бору на берегу озера Горькое-Звериноголовское, что формирует благоприятный микроклимат.

Уникальными по лечебным свойствам являются сапропелевая грязь и рапа (минерализованная вода) озера Горькое-Звериноголовское.

**Грязь и рапа озера** обладают мощным болеутоляющим эффектом, оказывают рассасывающее действие, способствуют заживлению ран, переломов, восстанавливают функции пораженных органов, нормализуют артериальное давление, оказывают регулирующее влияние на обмен веществ, центральную и периферическую нервную систему, эндокринную систему, улучшают периферическое кровообращение, повышают иммунитет.

#### Медицинский профиль санатория:

- **Болезни опорно- двигательного аппарата;**
- **Болезни нервной системы,**
- **Гинекологические заболевания;**
- **Болезни органов дыхания;**
- **Заболевания органов пищеварения;**
- **Заболевания сердечно-сосудистой системы;**
- **Болезни ЛОР органов;**
- **Болезни кожи.**

#### Лечебная база санатория представлена следующими подразделениями:

**Поликлиника:** клиническая и биохимическая лаборатория, спортивный и тренажерный зал, массажные кабинеты (ручной классический массаж, термомеханический массаж, свингмассаж), ингаляций, аэроионотерапия, кабинет физиоэлектротерапии (УФ-лечение, лазер, магнит, УВЧ, СВЧ, ДДТ, дарсонвализация, ДМВ и др.), гинекологический кабинет, кабинет аппаратной мониторинговой очистки кишечника, микроклизмы, сухие углекислые ванны, озонотерапия, подводное вытяжение позвоночника, инфракрасная сауна, солярий, косметический кабинет, гирудотерапия, иглорефлексотерапия, кабинет психологической разгрузки, глинолечение и т.д.

**Водогрязелечебница:** ванны из минеральной воды, джакузи, подводный душ-массаж, водная кафедра: (циркулярный и восходящий душ, душ Шарко), подводное вытяжение позвоночника, грязевые ванны общие и грязевые аппликации.

**Предлагаемые санаторием лечебные методики не оказывают значительной нагрузки** на сердечно-сосудистую систему, благоприятно влияют на общее самочувствие больных, хорошо переносятся, не вызывают аллергических реакций.

В санатории работает фито-бар с широким ассортиментом фитоотваров, свежевыжатых соков, кислородных коктейлей.

Термо- и спа- процедуры предоставляются в современной сауне, располагающей двумя бассейном с гидромассажем, джакузи, контрастными обливаниями, ручным медицинским массажем.

**Бальнеологический грязевой курорт «Озеро Медвежье»** - один из старейших в Курганской области. Природа создала все условия для лечения в этом санатории. По своим исцеляющим свойствам озеро Медвежье сравнимо с Мертвым морем (Израиль).

#### **Природные лечебные факторы:**

- Иловая сапропелевая грязь озера Медвежье
- Рапа (минерализованная вода озера Медвежье высокой минерализации 360 г/литр концентрация солей)
- Минеральная вода «Медвежье-11» - среднеминерализованная хлоридно-натриевая вода с минерализацией солевого раствора 6,2 г/литр

#### **Медицинский профиль санатория**

- Болезни нервной системы
- Болезни опорно-двигательного аппарата
- Гинекологические заболевания
- Болезни эндокринной системы и нарушения обмена веществ
- Болезни кожи
- Болезни органов пищеварения
- Болезни системы кровообращения рассматриваются как сопутствующие на фоне основных профилей заболеваний, показанных выше.

#### **Методики лечения природными лечебными факторами:**

##### **Грязелечение:**

- разводные грязевые ванны
- сероводородно-углекисло-грязевые ванны
- грязевые аппликации
- гальваногрязь
- гинекологические грязевые тампоны
- стоматологические грязевые аппликации

##### **Лечение рапой:**

- Хлоридные натриевые ванны
- гинекологические орошения
- электрофорез 1%, 3%, 5% раствора рапы

#### **Лечебная база санатория:**

Поликлиника, клиническая и биохимическая лаборатория, водогрязелечебница, питьевой бювет, спортивный и тренажерный залы, кабинет лечебной

физкультуры, массажные кабинеты (ручной и механический), ингаляции, ароматерапия, фитотерапия, подводный душ-массаж, сухая углекислая ванна, аэроионотерапия, кабинет электролечения и светолечения (УФ-облучение, воздействие низкоинтенсивным лазерным излучением, УВЧ, магнитолечение и т.д.), косметический кабинет, гинекологический кабинет, кишечный кабинет, мониторинг очистки кишечника, микроклизмы и т.д.

Филиалы-санатории «Лесники», «Сосновая роща», «Озеро Медвежье» предлагают комфортабельное размещение в одно и двух комнатных номерах с одноместным и двухместным размещением.

Все клиенты получают сбалансированное диетическое 4-х разовое питание для взрослых по стандартному или заказному меню и 5-ти разовое питание для детей.

**Советуйтесь с лечащим врачом, получите дополнительные консультации у врачей наших санаториев и приезжайте на лечение в санатории «Лесники», «Сосновая роща», «Озеро Медвежье». После курса санаторно-курортного лечения вы испытаете подъем сил и настроения, почувствуете себя более молодыми, энергичными и здоровыми.**

**Подробную информацию о санаториях «Лесники», «Сосновая роща», «Озеро Медвежье» и лечении в них можно получить на сайте [www.kurort-45.ru](http://www.kurort-45.ru) или позвонить по телефонам (3522) 46-40-90, (3522) 41-26-85, (3522) 41-67-04**